mein bezirk.at
Lokale Infos aus Ihrem Bezirk unter
www.meinBezirk.at

FELIX KREIL
Landesinnungsmeister der Elektrotechniker und Alarmanlagenerrichter

KEINE CHANCE FÜR EINBRECHER

Die Tage werden kürzer und wie die Statistik zeigt, sind Einbrecher, die sich im Schutz der Dämmerung in fremde Häuser schleichen, in dieser Jahreszeit besonders aktiv. Schutz vor den dreisten Eindringlingen bietet in erster Linie eine professionelle Alarmanlage. Wer sich für den Einbau eines Sicherheitssystems entscheidet, sollte den Auftrag unbedingt an einen befugten Errichter vergeben. Strenge gesetzliche Auflagen und Kontrollen gewährleisten, dass die Experten das Vertrauen der Kunden nicht missbrauchen.

EXPERTENTIPP:
Nur befugte Errichter unterliegen gesetzlichen Auflagen und Kontrollen.

Eine Vertrauenssache ist der Einbau der Alarmanlage alle Mal - denn wer kennt das Haus und die Sicherheitslücken besser als der Techniker, der die Anlage installiert. Sich an einen befugten Errichter zu wenden, bringt aber auch finanzielle Vorteile: Das Land OÖ fördert den Einbau von Alarmanlagen mit einem Direktzuschuss von bis zu 1.000 Euro und auch Versicherungen gewähren Rabatte. Eine Liste aller befugten Errichter finden Sie unter www.elektroinnung.at.

Landesinnung der Elektro-, Gebäude-, Alarm- und Kommunikationstechniker der Wirtschaftskammer Oberösterreich
Hessenplatz 3, 4020 Linz
www.elektroinnung.at
WKO WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH Elektrotechniker

Der diplomierte Lebensberater und Theologe Ewald Kreuzer (rechts), Obmann des Vereins pro homine, mit Franz Rathmair, Leiter der Steyrer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen. Foto: Thöne

Die Selbsthilfegruppe gibt bedrückten Menschen Halt

Vor der Volkskrankheit Depression ist heutzutage niemand gefeit

Der Ratschlag „Reiß dich doch zusammen" bringt Menschen mit Depressionen nicht weiter. Auf Verständnis und Hilfe können sie in der Selbsthilfegruppe im Dominikanerhaus Steyr hoffen, die seit 15 Jahren besteht.

STEYR (sth). Sonja aus Steyr ist „Stammkundin" in der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige. Bei den Treffen, die jeden zweiten Montag im Monat um 19.30 Uhr im Dominikanerhaus stattfinden, fasst sie neuen Lebensmut. Die 52-Jährige ist als Kind sexuell missbraucht worden und hat häusliche Gewalt erlebt. Die schlimmen Geschehnisse kann sie nur schwer vergessen.

In der vom Erwachsenenbildner Franz Rathmair geleiteten Selbsthilfegruppe fühlt sich Sonja gut aufgehoben. Die Gruppe gibt ihr das Gefühl, nicht allein mit ihrer Situation zu sein. Auch gemeinsame Freizeitaktivitäten stehen auf dem Programm. „Wir sehen uns als Ergänzung zu medizinischen und therapeutischen Maßnahmen", betont Ewald Kreuzer, Obmann des gemeinnützigen Vereins pro homine („Für den Menschen"), der die Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen hat.

Auslöser für die Vereinsgründung im Jahr 1996 war die Häufung von Selbstmorden im Steyrer Stadtteil Resthof, wo Kreuzer als Pastoralassistent tätig war. Der Verein pro homine betreibt mittlerweile drei Selbsthilfegruppen für Menschen mit Depressionen in Linz, Wels und Steyr.

Großer Betreuungsbedarf

In Österreich sind schätzungsweise 800.000 Personen von der Volkskrankheit Depression betroffen. Sie kann jeden treffen, die Ursachen sind vielschichtig.

„Jeder vierte Mensch ist zumindest einmal in seinem Leben ernsthaft psychisch krank", weiß Ewald Kreuzer. Der Betreuungsbedarf ist groß. Jede dritte Frühpensionierung beruhe mittlerweile auf psychischen Diagnosen. Umso wichtiger seien die Prävention und Früherkennung.

Die jüngsten Einsparungsmaßnahmen des Landes OÖ im psychosozialen Bereich seien kontraproduktiv, kritisiert er. „Dadurch steigt der Bedarf an Aussprache- und Gesprächsmöglichkeiten für Menschen mit psychischen Problemen laufend", erklärt Ewald Kreuzer. Um die Aktivitäten der drei Selbsthilfegruppen umsetzen zu können, ist der Verein pro homine auf Spenden angewiesen. Nähere Auskünfte bei Ewald Kreuzer, Tel. 0664/231 15 70.

Zur Sache

Jubiläum & Vortrag

- Die Steyrer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen feiert das 15-jährige Jubiläum. Die **Festveranstaltung** findet am **Freitag, 18. November,** um 19 Uhr im Gasthaus Zöchling in Steyr statt.
- Am Welttag der psychischen Gesundheit am **Montag, 10. Oktober,** um 19 Uhr spricht Ewald Kreuzer, Obmann des Vereins pro homine, im Dominikanerhaus zum **Thema „Was hilft bei Depressionen?"**. Danach stellt sich die Selbsthilfegruppe vor. Mehr Infos: **www.pro-homine.at**